

臺大醫院新竹台大分院健康檢查須知

親愛的貴賓您好，歡迎參加本健康管理中心為您精心規劃的健康檢查，為保障您的受檢品質，敬請撥冗詳細閱讀下列各檢前注意事項並且配合，謝謝您！

- 檢查日期：請依安排日期報到 112 年 月 日
- 報到時間：**請務必於上午 8:00~8:15 完成報到手續**
- 報到地點：台大醫院新竹分院 健康管理中心-B1 樂活館
地址：新竹市經國路一段 442 巷 25 號 電話：03-5326151-523720、523721
- 攜帶物品：1. 健保 IC 卡（備用） 2. 糞便檢體 3. 檢查費用（現金或晶片金融卡（非信用卡））
4. 各式同意書

因應疫情嚴峻有幾點注意事項要請受檢者留意：

1. 若有疑似發燒(≥37.5 度) 急性呼吸道症狀務必來電 03-5326151 轉 523720 延後檢查日期。受檢當天需攜帶健保卡，口罩。
2. 防疫期間為降低接觸傳染風險，健檢中心暫停肺功能檢查、C13 幽門桿菌吹氣檢驗。
3. 家屬(非必要)禁止入內陪同檢查。

檢前須知：

- ◎ 本中心無法預收健檢費用及各項檢體(如尿液、糞便)，請於健檢當日繳交。
- ◎ 做腸胃鏡檢查者，如服用心血管藥物，例：Aspirin 或 Bokey 需停藥一星期，並於健檢前告知健檢中心人員。
- ◎ 請您維持一般平日的生活型態，避免激烈運動（易導致肌肉酵素升高）、過度應酬聚餐或刻意節食（可能影響多項生化數值）等非既有規律的行為，以免造成檢查結果偏差，引發不必要的擔心。
- ◎ 預約健康檢查時間後若因故無法當日前來受檢，請於原預約健康檢查時間前 7 天來電取消預約。
- ◎ 欲作子宮頸抹片檢查，前一天請避免行房、沖洗陰道或使用陰道塞劑。
- ◎ 懷孕或可能懷孕之受檢者，請事先告知本中心人員，避免安排 X 光攝影、骨質密度、核子醫學及電腦斷層等檢查。
- ◎ 糞便採檢注意事項：
 1. 採檢前準備：

採檢前三天請避免服用抗凝血劑(如：阿斯匹靈)、鐵劑、維他命 C、非類固醇抗發炎藥等藥物或食用大量牛肉、羊肉等紅肉、豬肝、豬血、米血等動物血液製品，以免出現偽陽性潛血反應。
 2. 採檢時間：

請採集健檢日 7 日內的糞便，請置放於室溫保存，健檢當日繳交。
 3. 檢體保存方式：

若檢體留取時間非健檢當日，保存在陰涼的場所，並於健檢當日帶至中心繳交。
 4. 採檢方式：

長型檢體盒(綠色蓋子)：請將糞便解於不含水的容器內，可在坐式馬桶斜面平鋪衛生紙(避免沾染便器內的液體或消毒劑)，旋轉瓶蓋後向上拔開，以採便棒在糞便上輕劃方式(劃井字)刮取檢體，視採便棒完全覆蓋溝槽，即可放入糞便盒內並壓緊。

<檢查當天應注意事項>

- ◎ 檢查前一日午夜十二點以後請完全禁食(有腸鏡檢查項目者除外)，包括水及食物，直到當日需空腹檢查項目結束。

