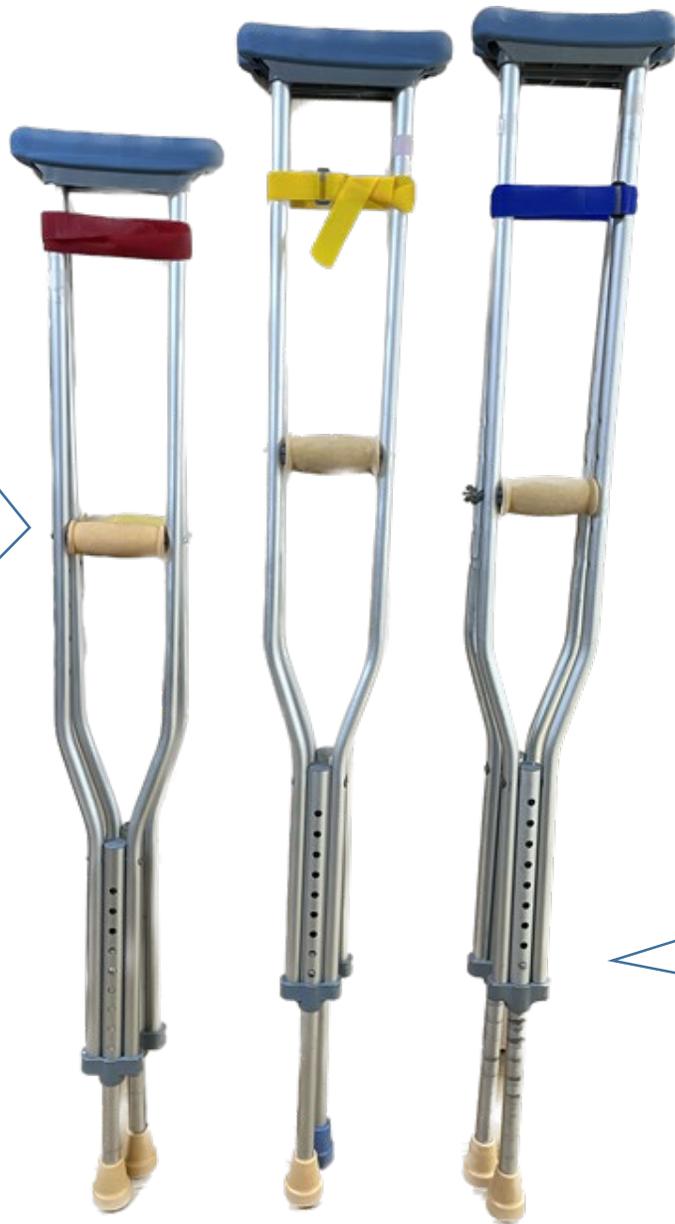


轉開抽出內管，置入適合高度(肘關節彎曲15-30度)之洞口拴緊即可。



腋墊離腋下約兩指寬



一起按下雙側按鈕調整拐杖長度



肘關節彎曲不超過 15° ~ 30°

腋墊離腋下約兩指寬

站立時，以手臂力量支撐，避免腋墊壓迫臂神經叢。

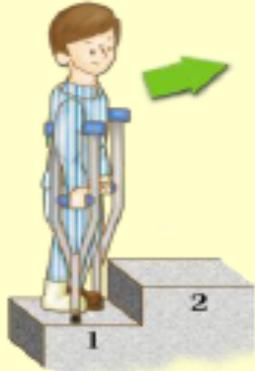
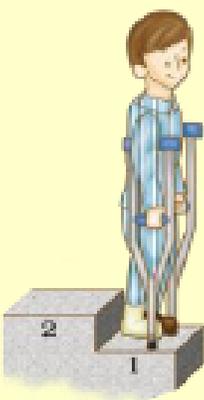
底部至於腳尖斜前方15-20公分



陸上行走

		
<p>1. 健肢支撐體重 雙柺杖齊出</p>	<p>2. 患肢向前</p>	<p>3. 雙柺杖支撐體重 健肢向前</p>

上下樓梯

		
<p>1. 站穩，以雙柺杖支撐體重</p>	<p>2. 健肢先上樓梯</p>	<p>3. 再以健肢支撐體重，雙柺杖和患肢同時跟上</p>
		
<p>1. 健肢支撐體重 雙柺杖先下樓梯</p>	<p>2. 患肢下樓梯</p>	<p>3. 雙柺杖支撐體重 健肢下樓梯</p>

使用拐杖時，請注意以下事項：

- 請先站穩，再向前行走，步伐不宜太大。
- 站立時，以手臂力量支撐身體，避免腋墊壓迫臂神經叢。
- 走路時，抬頭挺胸目視前方，不要以跳躍方式行走。
- 定時檢查輔具底端，避免泥沙或石子附著。

***住服組借用之拐杖為應急用，次日請至衛保組媒合正確高度之輔具，並將應急用之拐杖歸還住服組，謝謝**