



腦、心血管疾病與過負荷風險判定表(由職護填寫)

一、工作者月平均加班時數(由人事室填寫)

(一)月平均加班情形：

- 無
- 一個月內加班時數超過 100 小時。(_____小時)
- 二至六個月內，月平均加班時數超過 80 小時。(_____小時)
- 一至六個月，月平均加班時數超過 45 小時。(_____小時)

二、10 年內心血管疾病發病風險評估

(一)醫護人員透過工作者體格(健康)檢查報告，利用 Framingham Cardiac Risk Score 或 WHO/ISH 心血管風險預測圖等評估勞工 10 年內心血管疾病發病風險：

- 低度風險： $<10\%$
- 中度風險： $10\%-20\%$
- 高度風險： $\geq 20\%$
- 極高風險： $\geq 30\%$

(二)腦、心血管疾病與工作負荷矩陣

1. 風險分級矩陣

| 十年內發生 腦、心血管疾病風險 | 工作者工作負荷 | | |
|--------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| | 低負荷 (0) | 中負荷 (1) | 高負荷 (2) |
| $<10\%$ (0) | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 |
| 10-20% (1) | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 |
| $\geq 20\%$ (2) | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 |

備註：

| 風險分級 | | 健康管理措施 | |
|------|---|--------|-----------------------------------|
| 低風險 | 0 | 不需諮詢 | 不需處理，可從事一般工作。 |
| 中風險 | 1 | 不需諮詢 | 建議生活型態改變，注意工時調整，至少每年追蹤一次。 |
| | 2 | 建議諮詢 | 建議生活型態改變，注意工時調整，至少每半年追蹤一次。 |
| 高風險 | 3 | 需要諮詢 | 建議醫療協助及生活型態改變，需工作限制，至少每三個月追蹤一次。 |
| | 4 | 需要諮詢 | 建議醫療協助及生活型態改變，需工作限定，至少每一至三個月追蹤一次。 |

職場健康管理護理人員(職護)：

- 心血管疾病風險：低度風險 中度風險 高度風險 其他：_____
- 個人負荷風險：低度風險 中度風險 高度風險 其他：_____
- 工作負荷風險：低度風險 中度風險 高度風險 其他：_____
- 過負荷綜合評估：低度風險 中度風險 高度風險 其他：_____



國立陽明交通大學



(交大校區)

以上綜合評值：

不需諮詢 建議諮詢 需要諮詢 請衛保組提供健康促進相關訊息

評估醫師簽名：_____ 日期：_____年____月____日